

**LAPORAN *RESEARCH GROUP***  
**TEKNOLOGI, JASA DAN WIRUSAHA TATA RIAS DAN**  
**KECANTIKAN**  
**TAHUN ANGGARAN 2018**

**JUDUL PENELITIAN**

**PENGARUH PENGGUNAAN SABUN LEMON GRASS ESSENSIAL  
TERHADAP KULIT BERJERAWAT PADA MATA KULIAH  
PERAWATAN WAJAH ELEKTRIK DI JURUSAN PENDIDIKAN  
BOGA DAN BUSANA**



Oleh :

Dra. Yuswati, M.Pd  
Eni Juniastuti, M.Pd  
Elok Novita, M.Pd  
Whinda Oktavia NIM 16519134016  
Shinta Kurnia Dhesa NIM 16519134005

**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2018**

LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN PENELITIAN RESEARCH GROUP

1. Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Sabun Lemon *Grass Essensial* Terhadap Kulit Berjerawat Pada Mata Kuliah Perawatan Wajah Elektrik di Jurusan Pendidikan Boga dan Busana Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Ketua Peneliti :
- a. Nama lengkap : Dra. Yuswati, M.Pd.  
b. Jabatan : Lektor Kepala  
c. Program Studi : Tata Rias dan Kecantikan  
d. Alamat : Modinan Baru 28 Banyuraden Sleman  
e. Telepon : +62811283055  
f. e-mail : yuswati@uny.ac.id
3. Nama Research Group : Teknologi, Jasa dan Wirausaha Tata Rias Kecantikan
4. Tim Peneliti :

No	Nama, Gelar	NIP	Bidang Keahlian
1.	Eni Juniastuti, M.Pd.	19790615 200501 2 001	Tata Rias dan Kecantikan
2.	Elok Novita, M.Pd.	19770709 200604 2 001	Tata Rias dan Kecantikan

5. Mahasiswa yang terlibat : 2
6. Lokasi Penelitian : Universitas Negeri Yogyakarta
7. Waktu Penelitian : 3 Februari 2018 s/d 29 Juni 2018
8. Dana yang diusulkan : Rp. 15.000.000,00

Mengesahkan,  
Dekan FT UNY



Dr. Widarto, M.Pd.  
NIP 19631230 198812 1 001

Yogyakarta, 3 Juli 2018  
Ketua Pelaksana

Dra. Yuswati, M.Pd.  
NIP 19540224 198203 2 002

# **PENGARUH PENGGUNAAN SABUN LEMON GRASS ESSENSIAL TERHADAP KULIT BERJERAWAT PADA MATA KULIAH PERAWATAN WAJAH ELEKTRIK DI JURUSAN PENDIDIKAN BOGA DAN BUSANA**

*Yuswati, Eni Juniastuti, Elok Novita*

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui pengaruh penggunaan sabun *lemon grass essential* terhadap kulit berjerawat pada mata kuliah perawatan wajah elektrik Di Jurusan Pendidikan Boga Dan Busana; 2) Efektifitas penggunaan Lemon grass untuk perawatan kulit wajah berjerawat; 3) Mengetahui kendala-kendala yang dihadapi dalam penggunaan sabun lemon grass essential terhadap kulit berjerawat pada mata kuliah perawatan wajah elektrik di jurusan Pendidikan Boga dan Busana; 4) Mengetahui hasil akhir perawatan wajah elektrik pada kulit berjerawat dengan pemakaian sabun lemon grass essential dilihat dari hilangnya jerawat.

Desain penelitian quasi eksperimen yang dilaksanakan di Laboratorium Rias Jurusan Pendidikan Boga dan Busana. Skema Penelitian yang digunakan dengan membagi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Subyek penelitian adalah semua mahasiswa rias yang memiliki kondisi kulit berjerawat dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa observasi terkait perkembangan perawatan wajah. Analisa data yang dilakukan secara statistik deskriptif dan pengujian hipotesis dilakukan dengan Uji persyaratan analisis, menggunakan uji t atau T test

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) penggunaan sabun lemon grass essential memiliki pengaruh sebesar 88.63% untuk kondisi jerawat dan kondisi minyak 89.28 % pada kulit berjerawat, 2) terdapat efektifitas penggunaan sabun lemon grass essential pada masa penyembuhan jerawat 87.5 % lebih cepat waktu yang dibutuhkan untuk masa penyembuhan jerawat, 3) kendala yang sering muncul pada proses pemakaian sabun lemon grass essential meliputi faktor menstruasi, pola makan, kurang istirahat dan pemakaian make up yang terlalu lama pada wajah, 4) hasil akhir perawatan wajah yang menggunakan sabun lemon grass essential 89.28% dinyatakan berhasil mengurangi jerawat, kondisi minyak dan mempercepat masa penyembuhan jerawat. Hasil dari Uji t-test menunjukkan t hitung  $8.119 > 2.262$  yang berarti terdapat perbedaan dari kondisi minyak, kondisi jerawat, masa penyembuhan yang signifikan antara kelas eksperimen dan kelas kontrol. Dapat ditarik kesimpulan bahwa penggunaan sabun lemon grass essential berpengaruh terhadap kulit berjerawat pada mata kuliah perawatan wajah elektrik.

Kata kunci: *Sabun lemon grass essential, kulit berjerawat, perawatan wajah elektrik*

# **The Effect Of Using Essential Lemon Grass Soap On Acne Prone Skin On Electric Facial Treatment Courses In The Clothing And Food Engineering Education Department**

Yuswati, Eni Juniastuti, Elok Novita

## **ABSTRACT**

This study aims to: 1) Determine the effect of using essential lemon grass soap on acne prone skin on electric facial treatment courses in the in the clothing and food engineering education department; 2) Effectiveness of the use of Lemon grass for facial acne treatment by electrical technology; 3) Knowing the constraints faced in the use of essential lemon grass soap for acne prone skin on electric al facial treatment courses in the in the clothing and food engineering education department ; 4) Knowing the end result of electric facial treatment on acne skin with the application of essential lemon grass soap seen from the loss of acne.

Quasi-experimental research design carried out at Beauty Therapist Laboratory. Research Scheme used by dividing two groups, namely the experimental group and the control group. The research subjects were all Beauty Therapist students who had acne-prone skin conditions by purposive sampling technique. The instrument used in this study was an observation related to the development of facial treatments. Data analysis was carried out in descriptive statistics and hypothesis testing was done by analysis requirements test, using t test or T test.

The results of this study indicate that: 1) the use of lemon grass essential soap has an effect of 88.63% for the condition of acne and oil conditions 89.28% on acne skin, 2) there is an effective use of lemon grass soap during acne healing 87.5% faster the time required for the healing of acne, 3) the obstacles that often arise in the process of using essential lemon grass soap include menstrual factors, diet, lack of rest and use the thinkb cosmetics for practising makeup that is too long time on the face, 4) the end result of facial treatments that use essential lemon grass soap 89.28% was declared successful in reducing acne, oil conditions and accelerating acne healing. The results of the t-test showed a count of  $8,119 > 2,262$ , which means that there were differences in oil conditions, acne conditions, a significant healing period between the experimental class and the control class. It can be concluded that the use of lemon grass essential soap has an effect on the skin breakouts in the subject of electrical facial treatment.

*Keywords: essential lemon grass soap, pimply skin, electric facial treatment*